



Kenterrollentraining der Freizeitsportler 2009

Von Januar bis Mitte März trafen sich die Freizeitsportler der Kanuten samstags morgens von 9-11 Uhr im herrlich warmen Herschelbad, um die Eskimorolle zu lernen oder zu trainieren. Die Kinder und Anfänger üben das Aussteigen unter Wasser mit der Spritzdecke, dann folgen Balanceübungen im und auf dem Boot und dann geht's los mit Hüftknick üben am Beckenrand, mit dem Schwimmbrett usw.

Als sehr gute Übungsleiter haben sich Peter Schönleber und Markus Gipp erwiesen, die beide geduldig bei unseren Youngsters im Wasser stehen und die richtigen Hilfestellungen erteilen. Herzlichen Dank an der Stelle.

Doch auch unsere Jugendlichen, die ja alle sicher rollen können, unterstützen unsere Kleinen tatkräftig.

Wer dann die Rolle mit dem Paddel gelernt hat, will auch noch die Handrolle lernen und die Rodeorolle.

Natürlich sind auch ein paar Erwachsene unter den Teilnehmern, die sich aber wesentlich schwerer tun, den ungewohnten Bewegungsablauf zu lernen. Doch auch hier verzeichneten wir Erfolge.

Dieses Jahr haben Christian Meier, Jonathan Brunner, Wiebke Zimmer, Jonas Belouadi, Johanna Denke und André Zimmer die Eskimorolle gelernt.

Die Arbeit, die wir im Winter leisten, zahlt sich im Sommer aus, wenn nämlich bei Kenterungen keine Panik aufkommt, sondern der Paddler das Boot mit der Eskimorolle wieder hochdrehen kann.

Es lohnte sich, samstags so früh aufzustehen und ins Herschelbad zu kommen.

Judith Mörschel



Fotos: Markus Gipp
Layout: Helmut Schwinn