

Kanu-Gesellschaft Neckarau e.V.

Stand: 18.11.2011

Trainingszeiten und regelmäßige Treffs

F= Freizeitsport	JF= Jugend Freizeitsport	R= Rennsport	JR= Jugend Rennsport	D= Drachenbootsport
---------------------	-----------------------------	-----------------	----------------------------	------------------------

Wintersaison 2011/2012

Montag	16.00 - 18.00 Uhr	JR	Krafttraining*
Montag	18.00 - 20.00 Uhr	JF	Krafttraining
Montag	18.00 - 20.00 Uhr	F	Jogging und Krafttraining
Montag	20.00 Uhr	A	Stammtisch im "Estragon"
Dienstag	17.00 - 20.00 Uhr	R	Krafttraining
Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	JF	Lauftraining
Mittwoch	17.00 - 20.00 Uhr	R	Krafttraining
Mittwoch	17.30 - 19.30 Uhr	R	Training Turnhalle WW-Schule
Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	JF	Krafttraining
Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	F	Jogging und Krafttraining
Donnerstag	17.00 - 20.00 Uhr	R	Krafttraining
Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	D	Jogging und Krafttraining
Freitag	17.30 - 18.30 Uhr	JR	Krafttraining
Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	R	Krafttraining
Freitag	20.00 - 21.30 Uhr	R	Training Turnhalle WW-Schule
Samstag	14.00 - 16.00 Uhr	JR	Training (MA-Rheinau)

*Das Krafttraining findet in der Trainingshalle beim Bootshaus statt.